



1er Degré

Durée : une journée 1/2 à 2 jours complet en fonction du nombre de participants.

Trois initiations individuelles effectuées lors de ce 1e degré.

Méditation d'ouverture de journée proposée : ancrage et rencontrer ses guides.

Théorie avec le support de cours :

- *qu'est ce que le Reiki,*
 - *son histoire,*
 - *les principes,*
 - *les vertus,*
- *les degrés et initiations,*
 - *les préceptes,*
- *le contrat de guérison,*
- *la session de guérison.*

Mise en pratique :

- *Le traitement de base (chaque stagiaire reçoit un soin et en fait un).*
 - *L'auto-traitement,*
 - *Le traitement rapide*
- *Harmonisation des chakras.*
- *Traitements des animaux.*

Compléments d'informations donné dans le support de cours :

- *Notions d'énergétique et Chakras.*
 - *Le corps et les organes.*
- *Notion de décodages biologique.*
 - *Prière de purification.*